

К читателю

Этот буклет содержит список статей из периодических изданий за 2016-2017 гг. и посвящен проблеме компьютерной зависимости детей.

Интернет-зависимость – это явление, которое в последние годы приобрело поистине впечатляющий размах. Особую опасность представляет она для детей и подростков, ведь им гораздо сложнее самостоятельно справиться с влечением и вовремя остановиться в своём пристрастии к онлайн-жизни.

Механизм её формирования очень схож с никотиновой, алкогольной и наркотической, хотя при интернет-зависимости нет прямого действующего вещества. Это не химическая, а исключительно психическая зависимость, влияющая, впрочем, на те же рецепторы в центрах удовольствия.

Как ни прискорбно, интернет-зависимость сейчас наблюдается даже у малышей-дошкольников. Наверняка среди ваших знакомых найдутся дети, умело использующие планшет родителей или даже обладающие собственным. Это ведь так удобно: отвлечь малыша, включив ему развивающий мультимедийный или познавательный игровой фильм. Между тем, перекладывая на электронные девайсы функции развлечения и воспитания детей, родители сами строят основу будущей интернет-зависимости.

Надеемся, что знакомство с материалами данных статей, избавит вас от многих ошибок в воспитании ваших детей и внуков.

Как распознать интернет- и игровую зависимость? [Текст] : памятка // Нарконет. - 2016. - № 2. - С. 13-14.

Памятка родителям, которая поможет распознать признаки игровой и интернет-зависимости.

Баулина, М. Есть ли у ребенка интернет-зависимость? [Текст] / Мария Баулина // Здоровье школьника. - 2016. - № 7. - С. 66-67.

Как понять, насколько школьник зависим от виртуального пространства.

Хирьянова, И. Компьютер: от игры до зависимости [Текст] / Ирина Хирьянова // Здоровье школьника. - 2016. - № 10. - С. 74-77.

Риск развития компьютерной зависимости у детей реален, но некоторые игры могут быть полезны: как влияют компьютерные игры на ребенка в младшем школьном возрасте, чем могут быть полезны ребенку компьютерные игры, о формах и стадиях компьютерной зависимости младших школьников, о профилактике компьютерной зависимости, о правилах компьютерной безопасности.

Обеспечение информационной безопасности детства [Текст] // Нарконет. - 2016. - № 12. - С. 28-34.

О защите детей от противоправного контента в Интернете и от зависимости от компьютера и гаджетов.

Хох, И. Хозяин от слуги не зависит [Текст] / И. Хох ; [беседовала] С. Янова ; фот. С. Ишниязова // Уфа. - 2017. - № 4. - С. 56-59.

Беседа с кандидатом наук Ириной Хох о психологической зависимости человека от Интернета, социальных сетей, телефона и компьютера.

Неделя профилактики вредных привычек [Текст] // Нарконет. - 2017. - № 5. - С. 6-11.

В ГБПОУ "Первый Московский образовательный комплекс" прошла неделя профилактики вредных привычек, целью которой стала пропаганда здорового образа жизни. Итогом недели стала студенческая конференция "Профилактика зависимого поведения: актуальные проблемы в подростковой среде".

Конструкторы будущего [Текст] // Нарконет. - 2017. - № 5. - С. 12-14.

В марте 2017 г. на площадке Центра толерантности Еврейского музея прошел семинар образовательного цикла "Психолого-педагогические методы профилактики экстремизма в подростковой среде". В центре внимания была технология социального проектирования.

Полонская, Л. Цифровое детство: соблазны и риски [Текст] / Людмила Полонская // Будь здоров!. - 2017. - № 4. - С. 50-58.

В статье рассказывается о рисках и опасностях, которые таит в себе интернет для детей и подростков, особое внимание уделено кибербуллингу.

Готлиб, В. Я. Главные виновники компьютерной зависимости детей - родители! [Текст] / В. Я. Готлиб интервьюер О. Галузина // Нарконет. - 2016. - № 2. - С. 10-13.

В чем заключается компьютерная и интернет-зависимость, какие меры профилактики необходимы, чтобы ее избежать, рассказывает психиатр-нарколог.

Как приобщить ребенка к игре [Текст] / В. Аксенова [и др.] // Дошкольный мир. - 2016. - № 6. - С. 33.

А нужно-то всего простая игра командного характера и ребенок в игре и не нужен гаджет. Как семейные игры отвлекают детей от компьютерной зависимости.

Левашов, О. Маугли наоборот [Текст] / Олег Левашов // Будь здоров!. - 2016. - № 3. - С. 56-60.

Влияние информационных технологий на воспитание детей. Физическое и умственное развитие современных дошкольников, "продуктов" компьютерного прогресса.

Есарева, О. Покупать ли дошкольнику планшет? [Текст] / О. Есарева // Дошкольный мир. - 2016. - № 10. - С. 14.

С приобретением гаджета малыш может лишиться всего непознанного и упустить моменты детства.

Что скрывает ребенок [Текст] // Работница. - 2016. - № 6. - С. 3.

"Лаборатория Касперского" провела международное исследование поведения детей в Интернете. В исследовании "Растим детей в эпоху Интернета" приняли участие 3780 семей с детьми от 8 до 16 лет из разных стран мира, в том числе 540 семей из России.

Левашов, О. Компьютер и мозг ребенка: плюсы и минусы [Текст] / Олег Левашов // Будь здоров!. - 2016. - № 9. - С. 49-54.

В статье идет речь о влиянии современных технологий на формирование ребенка.

Богданова, К. Переключая каналы [Текст] / Ксения Богданова // Будь здоров! - 2016. - № 9. - С. 64-67.

Привычка переключать телевизор с канала на канал может негативно воздействовать на мозг ребенка, а просмотр развивающих программ под присмотром родителей поможет его развитию.

Бучкова, А. Современные гаджеты, девайсы и интернет: как воспитывать детей в таких условиях? [Текст] / А. Бучкова // Дошкольное воспитание. - 2017. - № 1. - С. 67-73.

Автором рассматривается и вред, и польза раннего приобщения ребенка к девайсам и интернету, даются рекомендации, каким образом можно снизить негативное влияние гаджетов на ребенка.

Наш адрес:

**Центральная городская
детская библиотека
им. Ш. А. Худайбердина
450078, г. Уфа
ул. Мингажева, 109
тел.: 276-61-95
сайт: csdb.ufanet.ru**

**МБУ Централизованная система детских
библиотек городского округа город Уфа
Республики Башкортостан
Информационно-библиографический
отдел**



Дети в Интернете

**Рекомендательный список
литературы о компьютерной
зависимости детей**

Уфа 2018